

Частая проблема подросткового возраста в том, что дети и родители не понимают друг друга, отдаляются. Именно сейчас, в возрасте 10-11 лет, закладывается фундамент здоровых детско-родительских отношений. Это решает много проблем, которые могут возникнуть в будущем!

Построить доверительные отношения с ребенком гораздо проще, чем потом добиться доверия и понимания от подростка!

МБОУ СШ № 34

РЕБЕНОК 10-11 ЛЕТ
РЕКОМЕНДАЦИИ
ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
РОДИТЕЛЯМ



Изменения в поведении ребенка 10 лет, которые порадуют родителей

- ✓ Появляется чувство ответственности
- ✓ Ребенок становится самостоятельнее
- ✓ Он начинает думать о будущем, строить планы, пусть и не слишком определенные
- ✓ Расширение круг интересов, хобби

Изменения в поведении, с которыми нужно научиться справляться

- ✓ «Бунтарское» настроение, бурные протесты против каких-либо запретов/просьб, которые ребенок не хочет выполнять
- ✓ Частые перемены настроения, переход «из крайности в крайность»
- ✓ Вспыльчивость, раздражительность, иногда выливающаяся в агрессию, при этом неуверенность в себе и комплексы чаще всего из-за физиологических трансформаций
- ✓ Желание свободы, иногда доходящее до абсурда и явно выходящее за рамки допустимого

Как взаимодействовать родителям с ребенком

✓ Учитывайте мнение ребенка

Принимая решение, спросите, «а что ты думаешь, как лучше поступить?» В этом возрасте у ребенка формируются свои взгляды на большинство вещей в этом мире. Если их игнорировать или отвергать, ребенок может замкнуться в себе, а возможно - будет яростно протестовать и доказывать свою правоту.

✓ Общайтесь с ребенком мягче

Не используйте жестких, резких фраз по типу «как я сказал, так и будет», «ты обязан», «ничего не хочу слышать». Это вызовет лишь сопротивление. Если вам что-то не нравится, поговорите с ребенком, аргументируя свою точку зрения и будьте готовы выслушать его.

✓ Не сравнивайте ни с кем

Примите таким, каков он есть. Не критикуйте его как личность, его внешность, не смейтесь.

✓ Разговаривайте с ним как можно больше

На абсолютно различные темы. Ребенку важно знать, что он может поговорить о чем-то сокровенном.

✓ Интересуйтесь тем, чем увлекается ваш ребенок, старайтесь проводить с ним больше времени.

✓ Развивайте в ребенке уверенность в себе

Это качество будет верным помощником в жизни.

✓ Не наказывайте, а разбирайтесь вместе в случившемся, выясняйте мотивы тех или иных поступков

✓ Никакого авторитаризма! Только сотрудничество!

Общий досуг родителей с ребенком 10 лет

Если вы хотите стать друзьями со своим ребенком, без совместного времяпрепровождения никуда.

✓ Пикник

Эта идея всегда отличная! Весело, по-домашнему, а если к пикнику добавить поход и увлекательные игры, то станет еще интереснее!

✓ Хобби

Если у вас нет семейного хобби, то займитесь тем, чем увлекается ваш ребенок – так вы станете еще ближе, он будет рад тому, что родителям не только не все равно, чем он занимается, так они еще и поддерживают его!

✓ Посмотрите вместе фильм

Домашний кинотеатр – почему бы и нет? Перед самым просмотром можно еще и вместе приготовить угощения.

✓ Сойдите с ума вместе

Как бы абсурдно это ни звучало! Попрыгать на кровати, подраться подушками. Признавайтесь, сами же этого хотите – в каждом даже самом серьезном взрослом живет маленький ребенок!

✓ Посетите какое-либо мероприятие

Например, выставку, концерт – всё что угодно. Главное, чтобы было интересно и вам и ребёнку.