

## Вопрос о наказаниях - самый актуальный вопрос для всех родителей.

Категорически нельзя:

- наказывать едой;
- бить ребенка;
- обзывать бранными словами;
- наказывать в публичном месте;
- повторять свои требования множество раз, «усиливая» их весомость криком.

*Вы можете ошибаться.*

Имейте мужество извиниться перед ребёнком, если наказали его незаслуженно.

### Чем можно заменить наказание

1. **Терпением.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.
2. **Объяснением.** Объясните ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.
3. **Отвлечением.** Постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь более привлекательное, чем то, что ему хочется.
4. **Неторопливостью.** Не спешите наказывать сына или дочь – подождите, пока поступок повторится.

Наказывать ребенка лучше, лишая его хорошего, чем делая ему плохое.

Поощрение – это проявление положительной оценки поведения ребёнка. Как же поощрять ребенка в семье?

Простейшей формой поощрения является похвала. **Похвала должна быть конкретной, незамедлительной и искренней..**

В отношении поощрений также существуют четкие «нельзя»

- Нельзя хвалить за то, что достигнуто не своими усилиями.
- Нельзя хвалить больше двух раз за одно и то же.
- Нельзя хвалить из жалости или из-за желания понравиться. Ребенок всегда почувствует фальшь, и мы можем достичь обратного эффекта.

### Психологи рекомендуют

- Как можно чаще одобрительно улыбайтесь своему ребенку.
- Поощряйте своего ребенка словами и жестами.
- Используйте чаще выражение: “ты прав”, “мы согласны с твоим мнением”- это формирует в ребенке самоуважение.
- Дарите своему ребенку подарки, но при этом учите его принимать подарки.
- Учите своего ребенка быть благодарным за любые знаки внимания, проявленные к нему.

**Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеский центр»**

*Структурное подразделение психолого-педагогического сопровождения центр «Семья» оказывает помощь школьникам, родителям, педагогам в решении психологических, социальных проблем по формированию взаимоотношений между взрослыми и детьми.*

**Рекомендации для родителей**

***Если у вас возникли проблемы, вам окажут помощь:***

педагог – психолог Анна Викторовна Вотинцева;  
педагог – психолог Байкалова Ольга Александровна  
социальный педагог Ковалёва Юлия Сергеевна.

***«Роль семьи в воспитании  
успешного ребенка»  
(поощрения и наказания)***

***Наши координаты:***

Место расположения: г.Колпашево ул.Комсомольская д.9

Контактный телефон: 42 – 0 – 42



Октябрь 2019