



ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

по развитию мелкой моторики у детей в домашних условиях

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

В. А. Сухомлинский

О том, что мелкая моторика напрямую связана с развитием речи известно давно. Ученые установили, что развитие тонких движений пальцев рук положительно влияет на функционирование речевых зон коры головного мозга. Зона, отвечающая за развитие мелкой моторики, находится в непосредственной близости с речевым центром. Поэтому, развивая мелкую моторику рук, то есть раздражая зону, которая отвечает за развитие мелкой моторики, мы стимулируем развитие речевого центра.

Мелкая моторика – это способность совершать небольшие, но точные движения пальцами рук и ног.

Для развития мелкой моторики рук существует множество различных игр и упражнений. К ним относятся: пальчиковая гимнастика, массаж и самомассаж пальцев и кистей рук, различные настольные игры (мозаика, пазлы, шнуровки, лото, лепка из пластилина и др.), а также игры с использованием подручных средств.

Предлагаю вам игры и упражнения, которые можно проводить в домашних условиях с использованием подручного материала. Эти игры простые, но в тоже время очень интересные и полезные. Они не требуют особой подготовки и затрат.

Игры с прищепками

«Разложим по порядку»

Инструкция: вам понадобятся обычные бельевые прищепки. Бельевой прищепкой (проверьте на своих пальцах, чтобы она не была слишком тугой), поочередно «кусаем» ногтевые фаланги (от указательного к мизинцу и обратно) на ударные слоги стихотворения:

«Рано утром встал гусёнок.

Пальцы щиплет он спросонок»

Смена рук

«Скорее корма дайте мне.

Мне и всей моей семье!»

Кусается сильно котёнок – глупыш,

Он думает: это не палец, а мышь.

Смена рук

Но я же играю с тобою, малыш!

А будешь кусаться – скажу тебе «кыш»!

«Что получилось?»

Инструкция: вырезать круг из картона и прицепить к нему прищепки, что получится? (Солнышко. Яблоко). А если прямоугольник? (Заборчик. Травка). Задание состоит в том, чтобы на края круга нацепить обычные бельевые прищепки тремя пальцами. Получится солнышко. Затем надо попросить ребенка снять эти прищепки тремя пальцами (теми, которыми он потом будет писать) и положить обратно в корзину. Это упражнение помогает в формировании навыка письма. Ребенок увереннее будет держать ручку/карандаш и владеть ими, как орудием письма. Такие игры также развивают фантазию и воображение.

Игры с крупами

«Рисуем на крупе»

Инструкция: возьмите плоское блюдо. Тонким равномерным слоем рассыпьте по нему любую мелкую крупу. Проведите пальчиком по крупе. Получится яркая контрастная линия.



Предложите ребенку нарисовать какие-нибудь предметы (забор, дождик, волны, буквы, цифры). Такое рисование способствует развитию не только мелкой моторики рук, но и массирует пальчики. И плюс ко всему развивает фантазию и воображение.

«Аппликация из круп»

Инструкция: вам понадобятся любые крупы и макароны разных форм и размеров (бантики, спиральки, ракушки и т.д.). С помощью них ваш ребенок может сделать замечательные аппликации. Для этого вам понадобятся клей ПВА, картон, пластилин, краски и кисточки. Создайте вместе с ребенком шаблон для аппликации (например, нарисуйте рыбку, цветок и т.д.) и предложите ребенку дополнить его крупами или макаронами. Это является прекрасным средством развития не только мелкой моторики, но и воображения и творческих способностей.

ПОЛЕЗНЫЕ ЗАДАНИЯ ПО ДОМУ:

1. Снимать кожицу с овощей, сваренных в мундире. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.
2. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупки), очищать фисташки.
3. Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, фасоль, бусинки).
4. Лепить из теста печенье.

- 5.Открывать почтовый ящик ключом.
- 6.Помогать сматывать нитки или веревку в клубок.
- 7.Начищать обувь специальной губкой.
- 8.Вешать белье, используя прищепки (натянуть веревку для ребенка).
- 9.Отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т.д.
- 10.Помогать перебирать крупу.
- 11.Рвать, мять различные виды бумаги.
- 12.Вытирать пыль, ничего не пропуская.
13. Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.

На самом деле, практически любая деятельность, в которой задействованы руки и мелкие предметы, способствует развитию мелкой моторики.

Для достижения желаемого результата необходимо сделать работу по развитию пальцевой моторики регулярной. Желаем успехов!