

**ФИЗКУЛЬТУРНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ И СТАРШЕЙ ГРУППЫ
"В СТРАНЕ ЗДОРОВЯЧКОВ"**



*Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом очень дружим.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Физкульт-ура!*

Цели: Создавать у детей радостное, бодрое настроение. Развивать ловкость, координацию, ориентировку в пространстве, быстроту. Воспитывать чувство товарищества, развивать командный дух. Развивать интерес к победе.

Оборудование: Обручи 10 шт., кегли 10 шт., мячи 2шт., мешочки с песком 2 шт., стройматериал для башни, 2 больших мяча.

Ход мероприятия:

Инструктор предлагает детямделиться на две команды. Начинаются соревнования.

Эстафета «Все за одного».

Инструктор дает обруч капитанам команд. Они одевают обруч сверху и держат его на уровне пояса. На слова «На старт, внимание, марш» капитаны начинают бег по залу, оббегают стулья, возвращаются к команде, захватывают обручем следующего игрока и продолжают эстафету вдвоем и т. д. до последнего участника команды. В эстафете побеждает та команда, которая первая в полном составе, обхваченная обручем, вернется к старту.

Эстафета «Не промахнись».

По периметру зала, напротив команд выставлены на расстоянии кегли, стул. На слова «На старт, внимание, марш». Капитаны бегут между кеглями «змейкой», оббегают стул, возвращаются к команде, задевают следующего игрока и встают в конец команды. Следующий игрок продолжает эстафету, как только его задела. Побеждает та команда, последний игрок которой после прохождения эстафеты первым задевает капитана команды.

Эстафета «Попади в цель».

На определенном расстоянии от команд стоят кегли. В руках у капитанов по одному мячу. После слов «На старт, внимание, марш» капитаны катят мяч по залу, так чтобы сбить кегли. Мяч передается следующему участнику команды, который сбивает кегли. Эстафета заканчивается, как только последний игрок сбивает кегли. Подсчитываются результаты. Побеждает та команда, которая в общей сложности сбила больше кеглей.

Эстафета «Не замочи ноги».

У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее пропрыгать из обруча в обруч, при этом не сдвинуть их с места. Оценивается скорость и аккуратность ребят.

Эстафета «Попади в цель».

5 обручей расположены перед игроками команд, мяч у капитана. Необходимо пройти до линии финиша, останавливаясь в каждом обруче, и ударяя в него мяч. Оценивается попадание каждого ребенка в обруч и суммируется общее количество очков.

Эстафета «Пингвины».

Каждый играющий зажимает мешочек с песком между колен и прыгает до финишной черты, стараясь не уронить его. Обратно возвращается бегом. У линии старта передает мешочек с песком следующему игроку.

Эстафета «Построй башню».

Каждый ребенок прыгает на двух ногах до стройматериала, ставит один элемент, и бегом возвращается к команде. Побеждает та команда, которая первой построит башню.

Эстафета «Прыжки на мячах».

Дети каждой команды по сигналу прыгают на мяче до отметки и обратно. У линии старта передают эстафету следующему. Побеждает та команда, которая первой закончит соревнование.

Эстафета «Змейка».

Каждому ребенку в команде необходимо пройти между кеглями и не сбить их. Оценивается скорость и аккуратность детей каждой команды. У линии старта передают эстафету следующему.

Эстафета «Передача мяча».

Дети выстраиваются друг за другом. На поднятых руках капитан передает мяч игроку, который стоит за ним, и так по цепочке друг другу. Игрок, стоящий последний получив мяч, передает его по цепочке обратно капитану. Побеждает та команда, чей капитан первым получит мяч.

По итогам соревнований ребятам вручаются сладкие призы.