

Приложение № 1 к проекту «Ключ к здоровью»

Методическая литература:

1. Ахутина Т.В. Здоровьесберегающие технологии обучения: индивидуально-ориентированный подход. Школа здоровья. 2000.
2. В. И. Ковалько «Азбука физкультминуток для дошкольников».
3. Вавилова Е. Н. Развитие основных движений у детей 3 – 7 лет. Система работы Вавилова/ Е. Н. - М.: Скрипторий, 2008. - 160 с.
4. Вареник Е. Н. Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет/ Вареник Е. Н. – М.: ТЦ Сфера, 2009. – 128 с.
5. Гаврючина Л. В. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ: Методическое пособие – М.; Сфера, 2008.
6. Доронина М. А. Роль подвижных игр в развитии детей дошкольного возраста / Доронина М. А. // Дошкольная педагогика. – 2007. – №4. – С. 10-14.
7. Емельянова М. Н. Подвижные игры как средство формирования самооценки / Емельянова М. Н. // Ребенок в детском саду. – 2007. – №4. – С. 29-33.
8. И.Красикова «Самомассаж в ДОУ»Издательство:Корона-Век Издано: 2011г.Стр: 336
9. Использование здоровьесберегающих педагогических технологий в дошкольных образовательных учреждениях” /А.М. Сивцова //Методист. – 2007.
10. Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: Оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы детского сада. — М.: ТЦ Сфера, 2004. — 384 с. (Программа развития). С. 3-6
- 11.Каралашвили Е. А. Физкультурная минутка/ Динамические упражнения для детей 6-10 лет. – М. ,2002.
- 12.Киселева Л.С., Данилина Т.А., Лагода Т.С., Зуйкова М.Б. Проектный метод в деятельности дошкольного учреждения: Пособие для руководителей и практических работников ДОУ – М.: АРКТИ, 2005;
13. Педагогическое проектирование: учеб. пособие для высш. учебн. заведений / под ред. В.А. Сластёнина, И.А. Колесниковой. – 3-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия». – 2008. – 288с.
- 14.Программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. М.: Мозаика- синтез, 2020.
- 15.Смирнов Н.К. “Здоровьесберегающие образовательные технологии в работе педагога”.
16. Тихомирова Л.Ф. Уроки здоровья для детей 5 – 8 лет, Ярославль,2003.
- 17.«Физическая культура в детском саду. Подготовительная к школе группа»/ Под ред. Л.И. Пензуаева
18. Филиппова С.О «Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения» «Детство-Пресс» 2005 г.
19. Харченко Т.Е. «Физкультурные праздники и развлечения» Детство-Пресс, 2009.
20. Интернет-сайт «Дошколёнок.ру».
21. «NSportal.ru» - образовательная социальная сеть.

Художественная литература для дошкольников

1. А.А.Дорохова «Про себя самого»,
2. Барто А. Девочка чумазая.М.1953,
3. Барто А. Я расту, Мы с Тамарой санитары //Любимые страницы.- Смоленск, 1999.

4. Волков А. Волшебник Изумрудного города: Сказка (отрывки). - М., 1992.
5. Г.Н.Юдина «Главное чудо света»,
6. Е. А. Алябьева «Хочу конфет», «Сладкоежка».
7. Маршак С. О мальчиках и девочках, Робин-Бобин // Плывёт, плывёт кораблик. - М., 1990.
8. Михалков С. Прививка, Тридцать шесть и пять, Не спать, Грипп // Я тоже маленьким: Стихи. – М., 1980.
9. Мошковская Э. Нос, умойся // Дождик вышел погулять. – М., 1963.
10. Носов Н. Приключения Незнайки и его друзей: Роман-сказка (отрывки). – М., 1988.
11. Стременьова И. Я – человек, ты – человек. – М., 1991.
12. Толстой Л. Старый дед и внучек: Басня // Хрестоматия для детей старшего дошкольного возраста / Под ред. В.И. Логиновой. – М., 1990.
13. Чуковский К. Мойдодыр // Сказки. – М.,1984.
14. Т.А. Шорыгина «Про девочку Таню и о её режиме дня», «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит», «Чистота-залог здоровья», «Полезные и вредные привычки».

О ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

- 1.Александрова З. В зимнем бассейне, Лыжная прогулка // День начинается с чудес. М., 1975.
2. Барто А. Зарядка // Твои стихи. – М., 1976. – Т. 1.
3. Барто А. Мячик, Купание, Верёвочка // Уронили мишку на пол... - М., 1997.
- 4.Берестов В. Как я плавать научился // Что всего милее. – М., 1974.
- 5.Берестов В. Ходули, Мяч // Читалочка: Стихи. – М., 1988.
- 6.Галиев Ш. Заяц на физзарядке // Огурцы в тюбетейках.- М., 1974.
- 7.Заходер Б. Гимнастика для головастика: Сказка. – М., 1990.
- 8.Михалков С. Весёлый турист // Собр. соч. в 3-х т. Стихи и сказки.- М., 1970. – Т. 1.
- 9.Слониов А. Я футболист // Маленький сборник добрых стихов. – М., 2002.
- 10.Суслов В. Про Юру и физкультуру // Весёлый звонок. – Л., 1977.

О ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЕ

1. Аким Я. Мыло // Разноцветные дома: Стихи. – М., 1989.
2. Благинина Е. Банька // Журавушка: Стихи. – М., 1973.
3. Зазнобина Л., Ковенько Л. Моя первая книжка о превращениях в природе. – М., 1996.
4. Коростылёв В. Королева Зубная щётка. М., 2000.
5. Маяковский В. Что такое хорошо и что такое плохо? // Детям: Стихи.- М., 1978.

КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ

1. Стихотворения Э. Мошковской, Я. Акима, М. Газиева, Р. Куликовой, Н. Кондратьева, Е. Благининой, Г. Ладонщикова и др. ;
2. рассказы Н. Коростелева, Э. Успенского, С. Афонькина;

О РЕЖИМЕ ДНЯ И УМЕНИИ ЦЕНИТЬ ВРЕМЯ

1. Барто А. На прогулку // Твои стихи. – М., 1960.
2. Дриз О. Тихий час // Моя песенка. – М., 1978.

3. Маршак С. Не опоздай! // Дом, который построил Джек. – М., 1967.
4. Маршак С. Рано в кровать! // Плывёт, плывёт кораблик! – М., 1973.
5. Мошковская Э. Песенка моих часов // Весёлый ветер. М., 1975.

О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ И ВИТАМИНАХ

1. Галиев Ш. Витаминные буквы, Находка с загадкой // Огурцы в тюбетейках. – М., 1974.
2. Кончаловская Н. Про овощи // М. М. Безруких, Т.А. Филиппова, А.Г. Макеева. Разговор о правильном питании. – Л., 2000.
3. Михалков С. Про девочку, которая плохо кушала // Настоящие друзья. – М., 1981.
4. Тувим Ю. Овощи // С.В. Михалков. Собр. соч. в 3-х т. Стихи и сказки. М., 1970. – Т. 1.

О ЗДОРОВЬЕ И БОЛЕЗНЯХ

1. Барто А. Володя болен // Стихи детям. – М., 1976. – Т. 2.
2. Коростелёв Н. 50 уроков здоровья: Рассказы. – М., 1991.
3. Михалков С. Грипп // Весёлый день. – М., 1979.
4. Мошковская Э. Мы заболели, Даже болеть надо уметь, Засыпает больница // Дом построили для всех. – М., 1970.

О ЗАКАЛИВАНИИ

1. Рассказы Н. Коростелева «Ласковое солнце», «Свежий воздух», «Босиком! Босиком!»;
2. А. Иванова «Как Хома зимой купался»;
3. Стихотворения С. Эйдлины, В. Семенова, П. Брешенкова;

О ВРАЧАХ

1. Берестов В. Доктор Лебедев // Жаворонок. – М., 1978.
2. Маршак С. Ледяной остров // Рассказы в стихах. – М., 1978.
3. Мошковская Э. Пускай они скучают // Весёлый ветер. – М., 1

Мультсеансы:

«Мойдодыр», «Айболит»;
 «Смешарики» из серии «Азбука здоровья»: «Распорядок», «Быть здоровым здорово», «Личная гигиена», «Кому нужна зарядка», «Горький вкус справедливости», «Скажи микробам «Нет!», «Если хочешь быть здоров»;
 «Королева зубная щётка», «Здоровый образ жизни», «Митя и микробус».